ふる里からの
笑顔のおたより

発行者　令和4年6月6日発行
高齢者自立支援センターふる里
長崎県大村市鬼橋町1416番地
TEL（0957）27－4500
FAX（0957）27－4501
ホームページ検索：社会福祉法人 隆明会

6月

今年の指針
常に

6月イベント「花菖蒲に癒されて♪」

６月１日（水曜日）から３日（金曜日）までの三日間、大村公園へ“花菖蒲見学”に出かけました。梅雨前でしたが晴天に恵まれ、目的地花菖蒲園の“花菖蒲”は満開状態で、最高の見頃を迎えていました。

みんな仲良く手をつないでしばらく散策。最適の撮影スポットを見つけ**「ハイ！チーズ！」**。とても素敵な“笑顔”です。　“お花見”を楽しみにと、思うだけでも免疫機能が高まるとのこと。コロナ禍で外出の機会が少なくなりましたが、楽しみや感動を共有でき、素敵なひと時を過ごすことが出来ました。

レクゲーム「力を合わせて！」

中心から六方向に張られたロープをそれぞれが持ち、ペットボトルをとらえて、目的の場所(中央)に置くゲーム“力を合わせて❣”互いがバランスを取り、勿論皆さんが心合わせて行うゲームです。ロープを持った時からハラハラ・ドキドキ。目的場所に“着地”させた時は、痛快だったのでしょう“満面の笑顔”でした。

花菖蒲「優雅」を大村駅に展示しました！

6月の活動予定

Ａ型の目的は「健康と仲間作り」です。
ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。
７月は七夕ですね。「織姫・彦星に愛を！ゲーム」。昼食も“流しそうめん”を予定しています。

今回は、レクゲーム「力を合わせて」を行いました。チームワークを大切にするゲーム内容で利用者様がみんなで力を合わせ、ゲームに集中されている姿に感動し、達成感を感じられているご様子に「凄いなあー♪」と、感銘を受けました。毎日、笑顔で帰宅して頂けるよう、これからも楽しいゲームやイベントを考えていきたいと思っています。　　編集後記　川根　文子